План работы с учащимися 3А,В,Г класса по физической культуре на период с 18.03 по 11.04.2020г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Предмет, дата проведения | Вид задания, сайты | Формы отчета для учащихся | Сроки сдачи |
|  | | | |
| 19.03 | Как правильно дышать при различных физических нагрузках.  ( *учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4*)  Комплекс утренний гимнастики | Электронная почта [svetlanagetmanskaya@mail.ru](mailto:svetlanagetmanskaya@mail.ru)  WhatsApp, СМС-сообщения, фото, сдать лично | Соответствует дате занятия |
| 20.03 | Выполнение режима дня  ( *учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4)*  Комплекс утренний гимнастики | Электронная почта [svetlanagetmanskaya@mail.ru](mailto:svetlanagetmanskaya@mail.ru)  WhatsApp, СМС-сообщения, фото, сдать лично | Соответствует дате занятия |
| 23.03 | Питьевой режим при занятиях фи­зическими упражнениями  ( *учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4*)  Комплекс утренний гимнастики | Электронная почта [svetlanagetmanskaya@mail.ru](mailto:svetlanagetmanskaya@mail.ru)  WhatsApp, СМС-сообщения, фото, сдать лично | Соответствует дате занятия |
| 2.04 | Правила проведения зака­ливающих процедур.  ( *учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4*)  Комплекс утренний гимнастики | Электронная почта [svetlanagetmanskaya@mail.ru](mailto:svetlanagetmanskaya@mail.ru)  WhatsApp, СМС-сообщения, фото, сдать лично | Соответствует дате занятия |
| 3.04 | Физические упражнения и здоровье человека.  ( *учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4*)  Комплекс утренний гимнастики | Электронная почта [svetlanagetmanskaya@mail.ru](mailto:svetlanagetmanskaya@mail.ru)  WhatsApp, СМС-сообщения, фото, сдать лично | Соответствует дате занятия |
| 6.04 | Правила личной гигиены  ( *учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4*)  Комплекс утренний гимнастики | Электронная почта [svetlanagetmanskaya@mail.ru](mailto:svetlanagetmanskaya@mail.ru)  WhatsApp, СМС-сообщения, фото, сдать лично | Соответствует дате занятия |
| 9.04 | Специальные упраж­нения для органов зрения  ( *учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4*)  Комплекс утренний гимнастики | Электронная почта [svetlanagetmanskaya@mail.ru](mailto:svetlanagetmanskaya@mail.ru)  WhatsApp, СМС-сообщения, фото, сдать лично | Соответствует дате занятия |
| 10.04 | Когда и как возникли физическая культура и спорт  ( *учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4*)  Комплекс утренний гимнастики | Электронная почта [svetlanagetmanskaya@mail.ru](mailto:svetlanagetmanskaya@mail.ru)  WhatsApp, СМС-сообщения, фото, сдать лично | Соответствует дате занятия |